

**Общество с ограниченной ответственностью «ЮПИТЕР»
Учебный центр**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышение квалификации**

«Сестринское дело в косметологии»

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ: «Лечебное дело»
«Сестринское дело»
«Акушерское дело»**

(срок освоения ДПП ПК – 144 академических часа)

очно - заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Челябинск 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Основные положения	3
1.1. Нормативно – правовые и методические основы программы	3
1.2. Цель реализации программы	3
1.3. Срок освоения и трудоемкость программы	4
1.4. Планируемые результаты освоения программы	5
2. Рабочая программа дисциплины	8
2.1. Рабочая программа дисциплины	9
2.2. Календарный учебный график	9
2.3. Учебная программа	10
3. Программа стажировки	11
4. Учебно –методическое и информационное обеспечение программы	11
5. Материально – техническое условие реализации программы	12
6. Организационное – педагогические условия реализации программы	13
7. Формы аттестации	15
7.1. Текущий контроль	15
7.2. Итоговая аттестация	15
8. Оценочные материалы	16
8.1. Примерная тематика контрольных вопросов	16
8.2. Примерная тематика тестовых заданий	16

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативно-правовые и методические основы программы

Программа по дополнительному профессиональному образованию (далее - ПДПО) – комплект материалов, регламентирующий содержание, организацию и оценку качества подготовки обучающихся.

Нормативную правовую и методическую основу разработки ОПДПО составляют:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Министерства образования Российской Федерации № 499 от 01.07.2013 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Министерство здравоохранения Российской Федерации Приказ от 10 февраля 2016 г. N 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 г. N 502 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело".

- Приказ Минздрава России № 66н от 03.08.2012 г. «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях».

- Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 N ВК-1032/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов»).

- Приказ от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (ЕКС).

- Постановление от 22.05.2020 г. №15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

- Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения РФ:

- Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению атопического дерматита. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов. Утверждено Президиумом РААКИ 23 декабря 2013 г.

Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (13.05.2014). С.25.

-Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению аллергического контактного дерматита (Национальные клинические рекомендации). Утверждены 24.12.2014. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (21.10.2015). С.29.

-Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению лекарственной аллергии (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (21.10.2015). С.20.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных атопическим дерматитом (Национальные клинические рекомендации). Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (27.01.2016). С.25.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных дерматитом герпетиформным (Национальные клинические рекомендации). Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Утверждены 13.11.2015. С. 15.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных акне (Национальные клинические рекомендации). Российское общество дерматовенерологов и косметологов.

Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (27.01.2016). С.23

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных розацеа (Национальные клинические рекомендации). Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.20.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных пиодермиями (Национальные клинические рекомендации). Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (01.02.2016). С.26.

-Клинические рекомендации по диагностике и лечению больных меланомой кожи (Национальные клинические рекомендации). Ассоциация онкологов России. Национальные

клинические рекомендации. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (19.05.2015). С.26.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных псориазом. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.59

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных лимфомами кожи. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (01.02.2016). С.15.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных чесоткой. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.24.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных себорейным дерматитом. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.15.

- Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению лекарственной аллергии. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов (РААКИ). (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (21.10.2015). С.19.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных розацеа. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.18.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных. алопецией гнездной.

Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (27.01.2016). С.16.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных акне. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (27.01.2016). С.20.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных эритразмой. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические

рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). Утверждены 13.11.2015. С.12.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных пузырчаткой. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.22.

-Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению аллергического контактного дерматита. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов (РААКИ). Национальные клинические рекомендации. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (21.10.2015). С.14.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных токсидермиями. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.18.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных розовым лишаем Жибера. Российское общество дерматовенерологов и косметологов.(Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (02.02.2016). С.12.

-Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению крапивницы. Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов. Национальные клинические рекомендации. Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (13.05.2014). С.17.

-Клинические рекомендации (протокол) по оказанию скорой медицинской помощи при крапивнице. Российское общество скорой медицинской помощи. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (2014.10.09). С. 15.

- Федеральные клинические рекомендации по ведению больных крапивницей. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (01.02.2016). С.28.

-Федеральные клинические рекомендации по ведению больных вирусными бородавками. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. (Национальные клинические рекомендации). Клинические рекомендации включены в ФЭМБ (27.01.2016). С.13.

-Профилактика стрептококковой (группы А) инфекции. Национальная ассоциация специалистов по контролю инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (НП «НАСКИ»). Клинические рекомендации.. Включены в ФЭМБ (07.08.2015 г.) - 38 с.

- Методические рекомендации по диагностике и лечению взрослых больных с гепатитом С (Национальные клинические рекомендации) .2017.

- Вопросы оказания специализированной медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией и заболеваниями, передающимися половым путем. *Место издания:* Москва, *Издатель:* Амер. междунар. союз здравоохранения, *Год издания:* 2011.

- Гигиена рук медицинского персонала (Национальные клинические рекомендации. 2014 г.

1.2. Цель реализации программы

Целью реализации ДПП ПК «Сестринское дело в косметологии» является - овладение полным объемом теоретических знаний и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, приобретение ключевых компетенций по диагностике, коррекции, профилактике и реабилитации эстетических недостатков, необходимых для ведения профессиональной деятельности в должности медицинской сестры по косметологии.

1.3.Срок освоения и трудоемкость программы

Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии», по очно – заочной формы с применением дистанционных образовательных технологий составляет 24 (двадцать четыре) дня.

Трудоемкость программы подготовки специалиста составляет - 144 академических часа. Режим занятий – 6 часов в день.

1.4. Планируемые результаты освоения программы

По окончании освоения ОПДПО при повышении квалификации обучающийся совершенствует следующие компетенции.

ПК 1.1. Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

ПК 1.2. Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей, волосами.

ПК 1.3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры;

- совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при обучении по специальности Сестринское дело:

ПК 1.4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг.

- необходимых для профессиональной деятельности, и повышение

профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

В результате освоения дисциплины слушатель **знать:**

1. Принципы организации медицинской помощи по профилю косметология в Российской Федерации.
2. Организацию сестринской помощи в структурных подразделениях косметологического учреждения.
3. Функциональные обязанности, права и ответственность специалиста в области сестринской косметологии.
4. Анатомию и физиологию кожи и ее придатков.
5. Этиологию, патогенез, клинические проявления, методы диагностики и принципы лечения, наиболее часто встречающихся, заболеваний кожи и ее придатков.
6. Причины, приводящие к развитию эстетических недостатков, возрастным изменениям кожи и дерматологической патологии корректирующийся косметологическими методами лечения.
7. Методику косметологической диагностической оценки и обследования пациента.
8. Свойства и состав косметических препаратов, показания и противопоказания к их применению, характер взаимодействия, возможные осложнения, условия и сроки хранения.
9. Принципы комплексного ухода за кожей лица и тела.
10. Принципы и методы очищения кожи.
11. Характеристику, этапы выполнения, показания и противопоказания к проведению косметических процедур.
12. Характеристику всех видов эпиляции и депиляции.
13. Физиотерапевтические методы коррекции в косметологии.
14. Этику и психологию в косметологии.
15. Основы диетотерапии.
16. Противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции.
17. Формы и методы санитарно-просветительной работы.
18. Принципы оказания доврачебной помощи при неотложных экстремальных состояниях.

В результате освоения дисциплины слушатель **уметь:**

1. Организовывать и проводить прием населения.
2. Выполнять профилактические, лечебные и диагностические косметические манипуляции в рамках своей профессиональной компетенции.
3. Подбирать и выполнять комплексную программу ухода за кожей лица и тела.

4. Проводить процедуру гигиенической чистки лица.
5. Выполнять все виды поверхностного пилинга.
6. Выполнять процедуру аппаратной чистки лица.
7. Осуществлять наложение всех видов масок.
8. Осуществлять процедуру дарсонвализации с использованием различных методик.
9. Выполнять массажные техники: массаж лица (косметический по крему, пластический, точечный, лечебный по Жаке-Поспелову), массаж головы, массаж воротниковой зоны, антицеллюлитный массаж и др.
10. Осуществлять депиляцию методом ваксации (биоэпиляцию) ног, рук, лица, подмышечных зон и зоны бикини.
11. Проводить процедуры талассотерапии по уходу за телом.
12. Выполнить корректирующий макияж с учетом индивидуальных особенностей лица клиента.
13. Проводить необходимые противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания.
14. Оказать неотложную медицинскую помощь в рамках профессиональной компетенции.
15. Вести необходимую медицинскую документацию при проведении консультаций и косметических процедур.
16. Проводить контроль сохранности и исправности медицинской аппаратуры, косметического оборудования.
17. Проводить санитарно-просветительную работу с пациентами (клиентами), включающую пропаганду медицинских знаний, гигиеническое воспитание и обучение населения здоровому образу жизни.
18. Выбирать правильную тактику в общении с клиентом в зависимости от его потребностей и личностных особенностей.

2. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Категория обучающихся:

По специальности «Лечебное дело» лица, имеющие Среднее профессиональное образование по специальности "Лечебное дело".

По специальности «Акушерское дело» лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело".

Профессиональная переподготовка по специальности "Акушерское дело" при

наличии среднего профессионального образования по специальности "Лечебное дело".

По специальности «Сестринское дело» лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

2.1. Рабочая программа дисциплин

Таблица 1

Структура рабочей программы дисциплины

№ п/п	Наименование разделов модулей	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			*Л (ДОТ)	**ПЗ (стажировка)	СР	
	1	2	3	4	5	6
1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	6	6	-	-	Тестовый контроль
2.	Анатомо-физиологические основы косметологии	6	6	-	-	Тестовый контроль
3.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	6	-	-	Тестовый контроль
4.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты	12	12	-	-	Тестовый контроль
4.1	Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи.	6	6	-	-	Тестовый контроль
4.2	Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи.	6	6	-	-	Тестовый контроль
5.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	72	6	66	-	Тестовый контроль
5.1	Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология.	6	6	-	-	Тестовый контроль
5.1.1	Чистка лица.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.2	Пилинги кожи. Наложение масок.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.3	Депиляция волос.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.4	Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.5	Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация, Криотерапия.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.6	Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.	6	-	6	-	Тестовый контроль
**5.1.	Декоративная косметика.	6	-	6	-	Тестовый

7	Косметическая хирургия.					контроль
**5.1.8	Организация работы массажиста-косметолога. Приемы массажа.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.9	Массаж волосистой части головы, шеи.	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.10	Массаж лица	6	-	6	-	Тестовый контроль
5.1.11	Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди	6	-	6	-	Тестовый контроль
**6.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	12	6	6	-	Тестовый контроль
**7.	Медицина катастроф и реанимация.	18	6	12	-	Тестовый контроль
7.1	Проведение СЛР. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях.	6	6	-	-	Тестовый контроль
7.1.1	Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания.	6	-	6	-	Тестовый контроль
7.1.2	Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях.	6	-	6	-	Тестовый контроль
**8.	Здоровый образ жизни	6	-	6	-	Тестовый контроль
8.1	Здоровый образ жизни	6	90	-		Тестовый контроль
Всего		138	48	90		
Итоговая аттестация – Экзамен		6				
Итого		144				

*лекции проводятся при помощи дистанционных образовательных технологий (48 часов)

**практическое занятие (стажировка) проводится в очно – заочном формате

**пункты ПЗ (стажировка) № 5 п.п. 5.1.7, 5.1.8, 6,7 и 8 в объеме 36 часа проводятся в заочном формате.

2.2. Календарный учебный график

Таблица 2

Календарный учебный график

Месяц	Неделя	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
	1	*	*	*	*	*	*	
	2	*	*	*	*	*	*	
	3	*	*	*	*	*	*	
	4	*	*	*	*	*	*	

	Учебный день
	Итоговый контроль
	Выходной день

Вид занятий	Количество часов	Наименование раздела (темы)
1-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.
2-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Анатомо-физиологические основы косметологии
3-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов
4-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи.
5-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи.
6-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике. Косметический массаж. Аппаратная косметология.
7-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Чистка лица.
8-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Пилинги кожи. Наложение масок.
9-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Депиляция волос.
10-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг.
11-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация, Криотерапия.
12-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Аэробика для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.
13-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Декоративная косметика. Косметическая хирургия.
14-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Организация работы массажиста - косметолога. Приемы массажа.
15-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Массаж волосистой части головы, шеи.
16-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Массаж лица.
17-й учебный день		
Практическое занятие	6 ч.	Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди.
18-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами
19-й учебный день		
Практическое занятие	3 ч.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами
20-й учебный день		
Практическое занятие	3 ч.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами
21-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Проведение СЛР. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях.
22-й учебный день		
Практическое занятие	3 ч.	Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания.
23-й учебный день		
Практическое занятие	3 ч.	Реанимационные мероприятия при остановке сердца и

		нарушении функции дыхания.
24-й учебный день		
Практическое занятие	3 ч.	Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях.
25-й учебный день		
Практическое занятие	3 ч.	Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях.
26-й учебный день		
Лекция	6 ч.	Здоровый образ жизни
27-й учебный день		
Итоговая аттестация - тестирование	6 часов	Экзамен

2.3. Учебная программа

Раздел 1. Система и политика в Российской Федерации профиля (лек. – 6 ч.)

Подраздел 1.1. Система и политика здравоохранения в РФ. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль

Основы законодательства в здравоохранении. Организация работы мед. учреждений в новых экономических условиях. Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины. Оснащение и оборудование косметических кабинетов. Пользование аппаратурой, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности.

Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактика. ВИЧ- инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Виды дезинфекции, средства и способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Особенности осуществления мед- сестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе.

Раздел 2. Анатомо - физиологические основы косметологии (лек. – 6 ч.)

Общая характеристика костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа. Особенности строения позвонков шейного отдела позвоночника. Мышечная система. Мышцы головы и шеи. Сухожильный апоневроз. Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции. Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи. Иннервация головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного 6 нервов, зоны иннервации. Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации. Толщина, рельеф, цвет кожи. Основные слои кожи. Кожное кровоснабжение, иннервация кожи. Волосы, виды волос, толщина, цвет, блеск. Строение волоса. Сальные и потовые железы. Строение желез, локализация. Дерматологические тесты.

Ногти, строение ногтей. Топографические особенности кожи и её придатков. Физиология кожи. Биохимия кожи: кератинизация, водно-жировая мантия, меланин и меланогенез. Защитная функция кожи. Экскреторная и выделительная функция кожи. Физиология роста волос, ногтей. Патофизиологические процессы в коже. Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи. Возрастные особенности.

Раздел 3. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов (лек. – 6 ч.)

Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.

Раздел 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты (лек. – 12 ч.)

Подраздел 4.1. Инфекционные заболевания кожи. Аллергические заболевания кожи.

(лек. – 6 ч.)

Инфекционные заболевания кожи, пути передачи. Пиодермии. Вирусные заболевания. Микозы. Клинические проявления. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Особенности обработки инструментария.

Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией. Этиология заболеваний. Особенности клиники на лице. Методы общей и местной терапии. Особенности ухода за кожей. Профилактика обострений.

Подраздел 4.2. Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи. (лек. – 6 ч.)

Нарушения эластичности кожи: морщины. Нарушения пигментации. Заболевания сальных желез, волос. Этиология, клиника, методы лечения. Новообразования кожи, ранние симптомы, диагностика. Подготовка больного к лечению. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебно-косметических процедур. Уход. Профилактика осложнений. Санитарно-эпидемиологический режим.

Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметического кабинета в предупреждении их распространения. Тактика медсестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием. Проведение санитарно-просветительной работы и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.

Раздел 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике (лек. – 6 ч., практ. – 66 ч.)

Подраздел 5.1. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.

Косметический массаж. Аппаратная косметология. (лек. – 6 ч.)

Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Подготовка пациента. Набор и обработка инструментов. Методы чистки лица. Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений. Наложение масок. Показания для наложения масок. Классификация масок. Подготовка маски, пациента, инструментария. Возможные осложнения. Неотложная помощь и

профилактика осложнений. Шелушение кожи. Показания для шелушения кожи. Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Возможные осложнения, профилактика. Противопоказания для медленного шелушения. Тесты на реактивность организма и кожного покрова. Глубокое шелушение. Показания. Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения. Профилактика, неотложная помощь. Противопоказания к глубокому шелушению. Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа, применяемые в косметике. Современные массажные средства. Санитарно-эпидемиологический режим. Правила проведения массажа, гигиенические требования.

Сочетание массажа с другими лечебными процедурами. Аппаратура, применяемая для проведения косметических процедур. Методы дезинфекции и стерилизации. Показания к применению. Возможные осложнения и неотложная помощь. Техника безопасности при работе с аппаратурой, защита пациента. Оперативная косметика. Показания и противопоказания к проведению косметических операций. Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др. Подготовка пациента к операции. Профилактика осложнений.

Тема 5.1.1. Чистка лица (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Обработка инструментария. - Подготовка пациента к процедуре. - Проведение распаривания кожи и смазывание лосьонами. - Применение паровой ванны и вапоризация. - Проведение механической и химической чистки. - Обработка и уход за кожей после процедуры. 	6 часов

Тема 5.1.2. Пилинги кожи. Наложение масок (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи к проведению механического шелушения. - Подбор препаратов для шелушения. - Проведение процедуры шелушения. - Подготовка кожи к проведению пилинга. - Проведение процедуры пилинга. - Уход за кожей после процедуры. - Приготовление масок с учетом типа кожи. - Подготовка кожи к наложению маски. - Наложение маски. - Проведение мероприятий по предупреждению осложнений. - Удаление маски. 	6 часов

Тема 5.1.3. Депиляция волос (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка кожи для проведения процедуры депиляции. - Проведение депиляции воском. - Уход за кожей после процедуры. 	6 часов

Тема 5.1.4. Аппаратная косметология. Электростимуляция. Ультразвуковая терапия. Микротоковая терапия. Брашинг (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Использование аппаратуры в косметологии. - Подготовка пациента к электростимуляции, ультразвуковой терапии, микротоковой терапии, брашинга. - Проведение процедуры электростимуляции. - Проведение процедуры ультразвуковой терапии. - Проведение процедуры микротоковой терапии. - Проведение процедуры брашинга. - Обработка кожи после процедуры. - Проведение профилактики осложнений. 	6 часов

Тема 5.1.5. Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация. Криотерапия (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка больного к гальванизации, дезинкрустации, дарсонвализации, криотерапии, диатермо- коагуляции. - Проведение процедуры гальванизации. - Проведение процедуры дезинкрустации. - Проведение процедуры дарсонвализации. - Проведение дарсонвализации по волосистой части головы. - Проведение процедуры криотерапии, диатермокоагуляции. - Уход за кожей после процедур. 	6 часов

Тема 5.1.6. Аэробика для мышц и кожи лица. Фейс- билдинг (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Изучение эффекта безоперационной подтяжки лица - фейсбилдинга. - Проведение упражнений по этой методике. - Рекомендации пациентам. 	6 часов

Тема 5.1.7. Декоративная косметика. Косметическая хирургия (практ . -6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Использование средств декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). - Проведение профилактики осложнений. - Подготовка больного к операции. 	6 часов

	- Проведение послеоперационного ухода.	
--	--	--

Тема 5.1.8. Организация работы массажиста - косметолога. Приемы массажа (практ . -6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	- Соблюдение гигиенических требований к организации работы массажного кабинета. - Соблюдение санэпид. режима. - Ведение документации. - Выполнение приемов массажа на лице, шее, груди	6 часов

Тема 5.1.9. Массаж волосистой части головы, шеи (практ . -6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	- Проведение массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их). - Проведение массажа шеи. - Предотвращение возможных осложнений.	6 часов

Тема 5.1.10. Массаж лица (практ . -6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	- Подготовка кожи лица к массажу. - Соблюдение последовательности выполнения массажа лица. - Применение основных массажных средств. - Проведение массажа.	6 часов

Тема 5.1.11. Массаж воротниковой зоны, грудной клетки спереди (практ . -6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	- Проведение массажа воротниковой зоны. - Проведение массажа грудной клетки спереди.	6 часов

Тема 6. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами (лек. – 6 ч., практ. – 6 ч.)

Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Декоративная косметика. Основные правила использования декоративной косметики. Основные средства декоративной косметики. Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры. Особенности ухода при сухой и жирной себорее. Декоративная косметика. Уход за

обесцвеченными и окрашенными волосами. Особенности ухода при выпадении волос.

Основные косметические средства и процедуры. Особенности кожи и ногтевых пластинок рук. Уход за кожей рук. Основные косметические средства. Уход за ногтями. Обработка инструментария. Уход за ногами. Особенности обработки при омозолелостях, повышенной потливости. Обработка инструментария.

Перечень практических занятий		
1.	- Применение различных средств по уходу за волосами. - Использование основных средств по уходу за кожей лица и тела для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. - Проведение основных процедур и применение средств для ухода.	6 часов

Тема 7. Медицина катастроф и реанимации (лек. – 6 ч., практ. – 12 ч.)

Тема 7.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях, экстремальных ситуациях (лек. – 6 ч.)

Определение понятия «терминальное состояние», виды ТС. Определение понятия «сердечно - легочная реанимация». Методику СЛР. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Критерии эффективности реанимации, дальнейшая тактика м/с. Определение понятия «травма», виды травм. Принципы неотложной помощи при различных видах травм (ЧМТ, травмы ЛОР-органов, грудной клетки, опорно-двигательного аппарата). Принципы неотложной помощи при травматическом шоке, СДС. Способы остановки наружных кровотечений. Виды острых отравлений. Общие принципы оказания неотложной помощи при экстремальных ситуациях (ожогах, отморожениях, электротравмах, утоплениях).

Тема 7.1.1. Реанимационные мероприятия при остановке сердца и нарушении функции дыхания (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	- Обследование пострадавших, находящихся в терминальном состоянии. - Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот» и «изо рта в нос». - Осуществление наружного массажа сердца (на фантоме). - Очищение ротовой полости при помощи электроотсоса, грушевидного баллончика, ручным способом. - Укладывание пострадавшего, находящегося в терминальном состоянии, обеспечив проходимость верхних дыхательных путей. - Проведение приема Хеймлиха при обструкции дыхательных путей. - Осуществление ухода при наступлении биологической смерти. - Осуществление транспортировки трупа в патологоанатомическое отделение. Обследовать пострадавших, находящихся в терминальном состоянии.	6 часов

Тема 7.1.2. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, острых отравлениях (практ. – 6 ч.)

Перечень практических занятий		
1.	-Обследование пациентов с травмами, выявление диагностических критериев травм опорно- двигательного аппарата черепно-мозговых травм, травм грудной клетки, живота. - Осуществление иммобилизации и организация правильной транспортировки. - Обработка раны при ожогах, химических, механических повреждениях. - Наложение шины при закрытых и открытых переломах. - Обследование больных с кровотечением, оценка тяжести кровопотери. - Наложение кровоостанавливающего жгута – закрутки, давящей повязки. - Оказание помощи при острых отравлениях (промывание желудка зондовым и беззондовым способами).	6 часов

Тема 8. Здоровый образ жизни (практ. – 6 ч.)

Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. Основопологающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль сан-просвет. работы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации.

3. ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ

Программа стажировки по дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» - предусмотрена.

Цель: знакомство с современными научно-прикладными возможностями в этой области, актуальными достижениями в фармакологии; обучение лечению и ревитализации различных заболеваний кожи. Особое значение придается эстетическим возможностям косметологии.

Трудоемкость и сроки освоения: 90 часов (15 дней).
Из них в очном формате 54 ч., в заочном формате 36 часов.

Муниципальное Автономное Учреждение Здравоохранения Ордена Знака Почета «Городская клиническая больница № 8». (МАУЗ ОЗП «ГКБ №8»). Адрес: г. Челябинск, ул. Горького 28.

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Основная литература:

1. Эрнандес, Е.И. Новая косметология. Основы современной косметологии / Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина, 2012.
2. Косметология / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс , 2012 .
3. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие / Н.В. Примакова - Кисловодск: ГБОУ СПО «Кисловодский медицинский колледж» Минздрава России, 2013 – 78 с.
4. Косметология / В. К. Сорокина - Издательство: Гиппократ, 2012.
5. Косметология. Массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010 .
6. Декоративно-прикладная косметология: практикум / Ю. Ю. Дрибноход // Среднее профессиональное образование - Издательство: Феникс, 2011.
7. Энциклопедия народной медицины / В. А. Соловьева, Ю. Ю. Дрибноход // Серия: Жизнь и здоровье - Издательство: Олма Медиа Групп, 2011.
8. Красота волос / Ю. Дрибноход - Издательство: 2008.
9. Косметология: массаж лица / А. И. Пивунова // Непрерывное профессиональное образование - Издательство: Академия, 2010.

Дополнительная литература:

1. Уроки красоты / Ю. Ю. Дрибноход // Косметология для новичков - Издательство: Феникс, 2009.
2. Здоровая ухоженная кожа / Ю. Дрибноход // Природные источники красоты - Издательство: Рипол Классик, 2008.
3. Настольная книга домашнего косметолога / О. А. Герасимова - Издательство: Феникс. 2011.

Интернет-ресурсы:

1. Консультант врача (электронная библиотека): <http://www.rosmedlib.ru/>
2. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/>
3. Сибирский медицинский журнал (Иркутск): <http://ismu.irkutsk.ru/smg.shtml>
4. Профессиональные сайты:
[www. books.ru](http://www.books.ru),

www.consilium-medicum.com,
www.medicus.ru,
<http://www.rosmedlib.ru>,
<http://www.studmedlib.ru>,

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Муниципальное Автономное Учреждение Здравоохранения Ордена Знака Почета «Городская клиническая больница № 8». (МАУЗ ОЗП «ГКБ №8»). Адрес: г. Челябинск, ул. Горького 28.

2. Учебный Центр ООО «ЮПИТЕР», 454091, г. Челябинск, ул. Российская, д. 67, офис 63.

Курс проводится с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). Обучение осуществляется в соответствии с требованиями профессиональных стандартов в области здравоохранения.

Дистанционное обучение проводится с использованием учебно-методических и информационных материалов, выложенных на сайте Общества с ограниченной ответственностью «ЮПИТЕР».

Слушатели самостоятельно изучают материалы электронного учебно-методического комплекса.

Идентификация слушателей проходит через доступ в личный кабинет по логину и паролю, выданному каждому индивидуально.

Каждый слушатель получит кейс, внутри которого размещен комплект информационно-справочных материалов.

Учебный центр ООО «ЮПИТЕР» располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение лекций и семинарских занятий, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

В Учебном центре ООО «ЮПИТЕР» имеются оборудованные для учебного процесса специализированные аудитории (учебные кабинеты). Для обеспечения реализации ОПДПО учебные кабинеты обеспечены компьютерной и офисной техникой. Учебные кабинеты рассчитаны на 40 посадочных мест.

Помещения других отделов Учебного центра ООО «ЮПИТЕР» также оборудованы мебелью, офисной и компьютерной техникой.

Общая площадь учебных помещений - 150 м².

Наименование кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	лекции	- столы, стулья для преподавателя и студентов, - шкафы для хранения наглядных пособий, учебно-методической документации, - доска классная, - компьютеры, - мультимедийный проектор, - плазменный телевизор.
Учебный кабинет анатомии и физиологии человека, массажный кабинет, хозрасчетные косметологические салоны	практические занятия	- шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения, -наглядные средства соответственно содержания и теме обучения (лабораторные данные, наборы инструментария, образцы косметических средств), -муляжи, тренажеры, - кости черепа, нижняя челюсть, верхняя челюсть. - муляжи: мышцы жевательные и мимические, - стенды: мышечная система человека, приемы массажа, виды массажа, - таблицы: строение нервной системы, строение мышечной системы, строение кожи.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

При организации и проведении учебных занятий учебный центр имеет учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности, соответствующую материально-техническую базу, обеспечивающую организацию всех видов занятий. Кадровое обеспечение при реализации Программы соответствует следующим требованиям: квалификация руководящих и научно-педагогических работников организации соответствует квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, в разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», и профессиональным стандартам (при наличии).

Доля научно-педагогических работников (в приведенных к целочисленным значениям ставок), имеющих образование, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины (модуля), в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составлять не менее 70%.

Доля научно-педагогических работников (в приведенных к целочисленным значениям ставок), имеющих ученую степень (в том числе ученую степень, присвоенную за рубежом и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное за рубежом и признаваемое в Российской Федерации), в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 65%.

Доля работников (в приведенных к целочисленным значениям ставок) из числа руководителей и работников организации, деятельностью которых связана с направленностью (спецификой) реализуемой Программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих программу, составляет 10%.

7.ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

7.1.Текущий контроль

Текущий контроль по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации осуществляется в форме тестового контроля.

7.2.Итоговая аттестация

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку специалиста в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом.

При успешной итоговой аттестации слушатель получает документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

8.ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

8.1.Примерная тематика контрольных вопросов

Часть 1

1. Болезни сальных желез. Акне.
2. Гипоидная липодистрофия (целлюлит).
3. Рубцы. Современные методы терапии.
4. Гиперчувствительность кожи.
5. Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная,

6. комбинированная).
7. Критерии оценки возрастных изменений тканей лица.
8. Lentigo (множественное, юношеское, солнечное).
9. Уход за кожей до и после пластических операций.
10. Характеристика препаратов, наиболее часто применяемых в эстетической медицине.
11. Осложнения в косметологии.
12. Клинические изменения кожи при физиологическом старении.
13. Реакции кожи на УФО. Диагностика и терапия.
14. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Избыточная масса тела.
15. Ожирение. Особенности ведения пациента.
16. Солнцезащитные средства. Средства для загара.
17. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО.
18. Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи.
19. Химический пилинг. Возможные осложнения после химического пилинга.
20. Хронологическое старение.
21. Этические и правовые взаимоотношения пациента и медицинской сестры по косметологии.
22. Современные тенденции развития косметологии.
23. Уход за волосами.
24. Психология общения с клиентом.
25. Обзор профессиональных программ по уходу за кожей лица.
26. Обзор профессиональных программ по уходу за кожей тела.

Часть 2

1. Предмет и задачи косметологии.
2. Косметология как клиническая дисциплина.
3. Развитие косметологии в России, современные тенденции. Современная косметология.
4. Порядок оказания помощи по косметологии.
5. Этические и правовые взаимоотношения пациента и медицинской сестры по косметологии.
6. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.

7. Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии.
8. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции.
9. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.
10. Профессиональные вредности.
11. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии.
12. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования.
13. Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов.
14. Функционирование косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности.
15. Стаж работы по специальности и пенсионное обеспечение.

8.2.Примерная тематика тестовых заданий

1. У ребенка 4 лет, посещающего детский сад, диагностирована поверхностная трихофития волосистой части головы. Источником заражения ребенка могут быть чаще:

1. другие дети
2. взрослые женщины
3. взрослые мужчины
4. котята
5. никто из перечисленных

2. Больной 13 лет с жалобами на обильную яркую сыпь на туловище и конечностях, сопровождающихся зудом, заболел неделю назад, когда впервые во время мытья груди заметил большое пятно красного цвета. Продолжал ежедневно принимать душ, на этом фоне по кожному покрову появились мелкие яркие высыпания. Сыпь представлена единичными крупными пятнами, напоминающими «медальоны» с шелушением в центре по типу папиросной бумаги и многочисленными эритематозными отечными пятнами небольшой величины. Ваш предположительный диагноз:

Розовый лишай Жибера

2. отрубевидный лишай
3. вторичный сифилис
4. псориаз

5. микоз гладкой кожи

3. В клинику обратилась женщина 30 лет с жалобами на кожный зуд, высыпания на коже обеих стоп, между пальцев стоп, мокнутие, шелушение.

Локально: кожный процесс островоспалительного характера, отграниченный, симметричный, локализован на подошвенной поверхности стоп, а также в межпальцевых складках. В межпальцевых складках на фоне эритемы отмечаются пузырьки, эрозии с мокнутием, трещины, обрывки эпидермиса. На подошвенной поверхности стоп на фоне застойной гиперемии отмечается утолщение рогового слоя, мелкопластинчатое шелушение. Субъективно отмечается выраженный зуд. Ногтевые пластинки не поражены, волосы и слизистый в процесс не вовлечены. Дермографизм розовый:

1. герпетиформный дерматит Дюринга
2. простой пузырьковый лишай
3. опоясывающий лишай
4. буллезный эпидермолиз
5. экзема

4. У больного 12 лет на тыльной поверхности кистей имеются множественные, четко ограниченные, плотные, безболезненные, возвышающиеся над уровнем кожи полушаровидные невоспалительные узелки грязно-серого цвета, 5 мм в диаметре, с неровной шероховатой поверхностью:

1. остроконечные кондиломы
2. обычные бородавки
3. красный плоский лишай
4. контагиозный моллюск
5. папилломатоз

5. У девочки 10 лет после перенесенного гриппа на боковой поверхности туловища появились пузырьки, располагающиеся на ярко гиперемизированном фоне и сопровождающиеся зудом, жжением. Высыпания располагаются по ходу межреберных нервов. Несколько дней назад в очагах поражения появились корочки темно-коричневого цвета и сильные боли как в покое, так и при движении. О каком заболевании можно думать:

1. герпетиформный дерматит Дюринга
2. простой пузырьковый лишай
3. опоясывающий лишай
4. вульгарная пузырчатка

5. буллезный эпидермолиз

6. Больной 50 лет обратился в клинику с жалобами на кожный зуд, высыпания на волосистой части головы, верхних и нижних конечностях, туловище, покраснение, плохой сон.

Локально: кожный процесс хронический воспалительного характера, распространенный, симметричный, локализован на кожном покрове волосистой части головы, поясничной области, локтевых и коленных суставах. Процесс представлен эпидермально-дермальными папулами розово-красного цвета, диаметром 2-3мм. с серебристым шелушением на поверхности, со склонностью к слиянию и образованию бляшек, четко отграниченные от здоровой кожи. При поскабливании отмечаются симптомы «стеаринового пятна», «терминальной пленки» и «кровяной росы». На волосистой части головы (на границе зоны роста волос) отмечаются идентичные высыпания с образованием так называемой «короны». Ногтевые пластинки в процесс не вовлечены. Лимфатические узлы не увеличены.:

1. псориаз
2. красный плоский лишай
3. буллезный эпидермолиз
4. папилломатоз
5. склеродермия

7. Врач-дерматолог определил следующие симптомы заболевания у ребенка 14 лет: интенсивный зуд, симметричность высыпаний, отсутствие четких границ, полиморфизм сыпи. Какой диагноз был поставлен:

1. истинная экзема
2. себорейная экзема
3. кожный зуд
4. простой контактный дерматит
5. атопический дерматит

8. На прием к дерматокосметологу обратилась женщина 55 лет, с жалобами на появление морщин на лице и шеи, двойного подбородка, обвисание щек. Объективно: кожа лица и шеи с желтоватым оттенком, тургор снижен,птоз щек, морщин выраженные мимические (носогубные). Какие методы контурной пластики вы можете порекомендовать:

1. золотые нити
2. гель с гиалуроновой кислотой
3. гель с силиконом

4. кетгут

5. викриловые нити

9. Пациент 17 лет обратился с жалобами на недомогание, высокую температуру тела, а также болезненные высыпания на коже, которые развились в течение 2 недель. На лице единичные папулопустулезные высыпания, множественные открытые и закрытые комедоны. В области верхней части спины крупные нодулокистозные элементы с обильным гноетечением.

Укажите предположительный диагноз:

1. угри обыкновенные

2. угри инверсные

3. угри молниеносные

4. угри комедонные

5. угри шаровидные

10. У больного 14 лет сильный кожный зуд, невротические расстройства, белый дермографизм, сероватый оттенок, сухость кожи и выраженный папиломоторный рефлекс.

Ваш предположительный диагноз:

1. диффузный нейродермит

2. чесотка

3. крапивница

4. экзема

5. псориаз

11. Ребенку 13 лет. В течение 2-х недель отмечается вялость, быстрая утомляемость на фоне субфебрильной температуры. Жалобы на изменение цвета кожи и боли в мышцах, затруднение при глотании. Объективно: лиловая эритема на коже лица, умеренный отек мягких тканей лица и кистей. Напряжения мышц умеренно болезненны. Подвижность в суставах ограничена из-за мышечных болей. Выявлен высокий уровень ферментов сыворотки крови. Диагноз:

1. артропатический псориаз

2. склеродермия

3. системная красная волчанка

4. саркома Капоши

5. дерматомиозит

12. Больная 37 лет обратилась в клинику с жалобами на: кожный зуд, отечность, мокнутие, болезненность кистей обеих кистей рук, плохой сон, общее недомогание.

Из анамнеза : больна в течении 3 лет, периодически в весенний сезон отмечает обострение процесса, лечилась амбулаторно с незначительным улучшением.

Локально : кожный процесс остро-воспалительного характера, симметричный, очаговый.

Процесс локализован в области кистей обеих рук, представлен: везикулезными высыпаниями, с серозным содержимым, мокнутием, эрозивными участками, корками, а также наблюдаются следы расчесов. Волосы и ногти не поражены. Лимфатические узлы в процесс не вовлечены. Дермаграфизм розовый.

1. диффузный нейродермит
2. почесуха
3. крапивница
4. экзема
5. псориаз

13. Ваша пациентка 35 лет, прошла базовый курс мезотерапии(5 сеансов по 1 в неделю) витаминный коктейль, с целью омоложения. Результат удовлетворительный. Вы продолжите поддерживающий курс мезотерапии:

1. 1 раз в неделю в течение 6 месяцев
2. 1 раз в месяц в течение 6 месяцев
3. ежедневно в течение 1 месяца
4. 1 раз в 6 месяцев
5. 1 раз в год

14. На процедуру мезотерапии пришла пациентка 50 лет, с сухой, обезвоженной, бледной, умеренно морщинистой кожей лица. При сборе анамнеза выяснилось, что у пациентки имеется аллергия на куриное мясо и яйца. Какой из перечисленных препаратов вы можете сразу исключить для этой пациентки:

1. комплекс витаминов
2. гиалуроновая кислота
3. плацента
4. олигоэлементы
5. эмбриобласт

15. У мальчика 3 мес, в возрасте 1 мес появились красные шелушащиеся бляшки на лице, ягодицах, внутренней поверхности бедер и промежности. На волосистой части головы – толстые шелушащиеся бляшки желтоватого цвета. Ваш предположительный диагноз:

1. атопический дерматит
2. псориаз
3. себорейный дерматит
4. осложненная чесотка
5. дерматофития туловища